

# crecer

feliz

Embarazada  
**¡Me voy al spa!**

Medidas eficaces  
**Tiene fiebre,  
¿qué hago?**

De 0 a 5 años  
**Ayúdale a  
superar sus  
miedos**



Cómo cuidarle en invierno

# El bebé y el frío

☞ Sin sorpresas en el parto ☞ Recetas para niños ☞ Moda pijamas

Propuestas de sacos, buzos, abrigos...

# ¡Qué calentitos!

LOS NIÑOS NECESITAN JUGAR AL AIRE LIBRE. SI HACE FRÍO, ABRÍGALOS Y DÉJALES DISFRUTAR DEL ENCANTO DE LOS DÍAS INVERNALES.



**L**os niños tienen que salir a la calle todos los días, salvo que estén enfermos y su pediatra recomiende lo contrario. ¿Que hace frío? En Noruega también y nadie se queda en su casa. Da igual la edad que tenga, tu hijo ha de tomar el aire y el sol a diario, ya que gracias a ello su organismo asimila la vitamina D y el calcio y sus tejidos se oxigenan. Pero, para que la necesidad no se convierta en un problema, sé consecuente, no pasees en plena ventisca y abrigale en condiciones.

**Necesitas gorro, guantes** y una prenda de abrigo adaptada a su movilidad: no es lo mismo un bebé de meses que permanece quieto en su silla que un niño que salta y corre durante horas. Los tejidos acolchados son perfectos porque abrigan y no pesan.

**Los bebés que van en el carro** pueden ir muy bien protegidos con su ropita interior, un abrigo fino y un saco de paseo. Elige el saco con un sistema cómodo de apertura que te permita sacar al niño sin molestarlo cuando esté

dormido. También puedes optar por un pijama enterizo y un buzo acolchado que le cubra los pies y las manos. Si el niño va en silla de paseo o en mochila, has de buscar un saco o buzo de mejor calidad frente al frío, ya que no cuentan con la protección del coche (en cualquier caso, cuando entres en un lugar con calefacción, destapa al niño para que no se sofoque).

**Los niños que ya caminan** necesitan una prenda de abrigo de dos piezas, sobre todo si están en fase de dejar el pañal. El acolchado elígelo en función de su actividad diaria y de la temperatura ambiente. Los rellenos de plumas o plumón mantienen el calor corporal y evitan el paso del frío, están indicados para un clima con temperaturas extremas. Si la zona donde vives es de inviernos moderados, puede resultar muy reconfortante para tu hijo un abrigo acolchado con relleno de poliéster. Complétalo con gorro o capucha, bufanda y guantes y... ¡a correr!

Belinda Santamaría

**COMBIWALES, DU PAREIL AU MEME.** Buzo acolchado con capucha de borrego, manoplas y cierre de cremallera. Desde 36,50 €.



**LA CASITA DEL ÁRBOL, Tuc Tuc.** Buzo con gran apertura en el delantero que incluye ambas piernas y pecho. Manoplas con botón de presión. 54,85 €.



**BUZZ, DE QUINNY.**  
Acolchado, cabecero ajustable con cordón, exterior de tejido técnico, interior de tejido polar, ranuras para arnés. 72 €.



**SNUGGLE & SNOOZE, PHIL&TEDS.**  
Tejido exterior ultra resistente y acolchado, interior de tejido polar. Se abre totalmente con cremallera, se acopla con el arnés de la silla. 68 €.



**AKON, DE BEBÉ DUE.** Tejido interior termoactivo, cremallera frontal y en los pies. Se adapta a todas las sillas, solapa y cabezal ajustable, ranuras para arnés de seguridad. 52 € aprox.



**BABY COCOON, BÉBÉ CONFORT.**  
Envolvente, con pasaje para arnés, puede usarse como cojín reductor de cuco o de silla, amplia apertura. 59 €.

**COCOON, DE PLAYXTREM.**  
Tejido técnico exterior y forro polar interior, cremallera perimetral que facilita la apertura, ranuras para fijación de la zona de los pies. 85 €.



**MOOM, JANÉ.**  
Transpirable, tejido interior de forro polar, apertura de cremallera por los lados, cubierta extraíble, paso para arnés. 49 €.



**MARINO, MAYORAL.**  
Saco acolchado para cochecito, con interior de rizo y cierre de botones de presión en la cabecera. 30,95 €.



**SACO PARA SILLA DE PASEO, BÉBÉ CONFORT.** Muy envolvente, cierre de velcro y cremallera en pies, piernas separadas para mayor comodidad. 74 €.



**ECOLÓGICO, ORBIT BABY.** En doble capa de algodón orgánico y lana (Oeko-Tex 100), paso para arnés, tejido ignífugo. Cierre de cremalleras. Desde 140 €.



**FLAVIATIC, TUC TUC.** Saco de paseo, acolchado. Cremallera lateral para facilitar el acceso al niño. 75,65 €.



**CELESTE, MAYORAL.**  
Acolchado, para cochecito, detalle bordado en el embozo y botones de cierre. 30,95 €.



**CABRIOFIX, MAXI-COSI.**  
Saco, Grupo 0+, con cabezal ajustable y cierre con botones de presión. 49 €.



**MIMA, EL BEBÉ AVENTURERO.**  
Interior de peluche, exterior de tejido técnico, cremallera central y ranuras para el arnés de seguridad. 79 €.



**COMBIZIP, RED CASTLE.**  
Acolchado en tejido polar, gracias a sus cierres puede ir con o sin piernas. Exterior anti-manchas, lavable. Paso de arnés. Cuesta 89,90 €.